

## **XII BIEG CICHOCIEMNYCH 2025**

### **REGULAMIN TECHNICZNY**

#### **UWAGA:**

Ustala się limit startujących na 600 osób.

#### **CEL IMPREZY**

Upamiętnienie "Cichociemnych - elity polskiej dywersji".

Popularyzacja biegania i promowanie zdrowego stylu życia w Polsce. Promocja Wojska Polskiego.

Utrwalanie wartości patriotycznych i kształtowanie świadomości narodowej

Umożliwienie zawodnikom uczestnictwa w imprezie biegowej z elementami szkolenia wojsk specjalnych

Wyjście naprzeciw zapotrzebowaniu środowisk biegaczy w mundurach.

Wyjście naprzeciw zapotrzebowaniu na organizację imprezy z elementami szkolenia wojsk specjalnych

Umożliwienie zawodnikom rywalizacji w ekstremalnych warunkach.

#### **2. ORGANIZATORZY**

UKS Dragon Fight Club

Burmistrz Miasta Sochaczew

#### **3. TERMIN I MIEJSCE**

Termin: 28 czerwca 2025 (sobota)

Start biegu – ul. Podzamcze w Sochaczewie.

Ze względu na pojemność trasy Bieg Główny będzie rozgrywany w trzech grupach z podziałem na dystans: 5 km, 10 km oraz 14 km.

Godziny startu poszczególnych dystansów:

14 km - godz. 10:00

10 km - godz. 12:00

5 km - godz. 14:00

Biegowi Głównemu towarzyszyć będą Biegi Junior, rozgrywane w trzech grupach wiekowych:

- Bieg Junior 8-10 lat – dystans ok. 1 km – orientacyjny start godz. 8:45

- Bieg Junior 9-12 lat – dystans ok. 1 km – orientacyjny start godz. 9:00

- Bieg Junior 13-15 lat – dystans ok. 2 km – orientacyjny start godz. 9:30.

Dokładne godziny startu zostaną podane na ok. 2 tygodnie przed Biegiem.

Trasa wiedzie brzegiem i korytem rzeki Bzury.

Meta oraz biuro biegu znajdować będzie się przy ul. Podzamcze w Sochaczewie.

#### **4. TRASA I DYSTANS**

Bieg Główny rozgrywany jest na trzech dystansach: ok. 5 km, ok. 10 km i ok. 14 km. Bieg Junior rozgrywany jest na dwóch dystansach: ok. 1 km i ok. 2 km.

Dokładny dystans i przebieg trasy zostaną wyznaczone na kilka dni przed biegiem i nie będą wcześniej ujawniane.

Długość trasy może zależeć od panujących warunków atmosferycznych.

Trasa biegu na całej długości jest otaśmowana. Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmy oraz ominięcie lub nie pokonanie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją zawodnika. Odcinki trasy prowadzące rowem należy pokonywać jego korytem. Taśma zaczepiona na skarpie wyznacza kierunek biegu. Średnia szerokość trasy: 3 metry.

5 km – limit 2 godziny

10 km – limit 3 godziny

14 km – limit 4 godziny

#### **5. KLASYFIKACJA**

W każdej grupie wyłaniani są zwycięzcy danego biegu.

W Biegu na 5 km odbywają się klasyfikacje:

- Bieg Mężczyzn 5 km

- Bieg Kobiet 5 km

W Biegu na 10 km odbywają się klasyfikacje:

- Bieg Mężczyzn 10 km

- Bieg Kobiet 10 km

Uczestnicy Biegu na 14 km podczas rejestracji mogą wybrać JEDNĄ kategorię, w której chcą być dodatkowo sklasyfikowani (poza kategorią OPEN Kobiet i Mężczyzn). Kategorie, w jakich mogą być sklasyfikowani zawodnicy:

- Bieg Mężczyzn 14 km

- Bieg Kobiet 14 km

- Straży Pożarnej

- Służb Mundurowych

- Mieszkańców Sochaczewa

W Biegu Junior odbywają się klasyfikacje:

- Bieg Junior 8-10 lat Chłopców (roczniki: 2017, 2016, 2015)

- Bieg Junior 8-10 lat Dziewcząt (roczniki: 2017, 2016, 2015)

- Bieg Junior 11-12 lat Chłopców (roczniki: 2014, 2013),

- Bieg Junior 11-12 lat Dziewcząt (roczniki: 2014, 2013),

- Bieg Junior 13-15 lat Chłopców (roczniki: 2012, 2011, 2010),

- Bieg Junior 13-15 lat Dziewcząt (roczniki: 2012, 2011, 2010).

## **6. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Udział w Biegu ma charakter dobrowolny.
2. Każdy uczestnik startuje w Biegu na własną odpowiedzialność
3. Uczestnikiem może być osoba, która spełni następujące warunki:
  - w przypadku Biegu Głównego na 10 km oraz na 14 km jest osobą pełnoletnią – w dniu zawodów musi mieć ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie nie mogą brać udziału w biegu na 10 km oraz na 14 km. W biegu na 5 km prawo startu mają osoby urodzone w roku 2009 i starsze.
  - wypełni formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie Biegu (lub, o ile pozostaną wolne miejsca na listach startowych i organizator wyrazi zgodę, w Biurze Zawodów) i wnieśnie opłatę startową. Miejsce na liście startowej mają tylko zawodnicy

zarejestrowani i opłaceni. W przypadku wypełnienia limitu miejsc, nieopłaceni zawodnicy zostaną usunięci z listy.

- akceptuje niniejszy regulamin – dokonanie rejestracji jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
  - zostanie zweryfikowany w Biurze Biegu – osobiście na podstawie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy etc). Niepełnoletni uczestnik XII Biegu Cichociemnych podczas trwania Biegu musi być pod opieką opiekuna prawnego (bądź upoważnionej przez niego osoby), który wraz z nim stawia się w Biurze Biegu podczas weryfikacji
  - podczas weryfikacji podpisze własnoręcznie oświadczenie o stanie swojego zdrowia i braku przeciwwskazań do udziału w Biegu oraz o świadomości zagrożeń związanych z udziałem w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie takie musi być podpisane wyłącznie przez opiekuna prawnego (nie przez upoważnioną przez niego osobę),
  - stawia się na starcie o określonej dacie i godzinie.
2. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w Biegu w sposób zgodny z obowiązującym prawem, zasadami współżycia społecznego, dobrymi obyczajami oraz w zgodzie z niniejszym regulaminem.
  3. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że udział w Biegu wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, w tym ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w Biegu mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Zawodnicy charakteryzować powinni się dużą odpornością fizyczną oraz psychiczną. Osoby posiadające lęk do wody, przestrzeni, ciemności, ognia oraz zamkniętych pomieszczeń nie powinny brać udziału w biegu. W przypadku uczestników o wzroście poniżej 150 cm wymagana jest umiejętność pływania. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik.
  4. Każdy uczestnik akceptując regulamin przy zapisach online wyraża zgodę na udzielenie sobie pierwszej pomocy przedmedycznej oraz transportu w bezpieczne miejsce przez osoby działające w imieniu organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie. Akceptacja regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
  5. Wszyscy uczestnicy oświadczają, że w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.
  6. Wszyscy uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez organizatora oraz stosować się do poleceń zespołu organizatora.
  7. Przystępując do udziału w biegu uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi

nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji biegów, udostępniania sponsorom oraz partnerom XI Biegu Cichociemnych w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

8. Uczestnik wyraża także zgodę i zezwala na wykorzystanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach sportowo-rekreacyjnych oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania. Dane te będą przechowywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w bezpiecznym miejscu i nie będą przetwarzane w innym celach niż te, wskazane w regulaminie.

## **7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY**

- 1) **Zgłoszenia** przez formularz rejestracyjny podany na stronie [biegcichociemnych.pl](http://biegcichociemnych.pl) od 7.01.2025 r.

Zgłoszeń dokonujemy bezpośrednio na dany bieg:

- Bieg Junior 8-10 lat,
- Bieg Junior 11-12 lat.
- Bieg Junior 13-15 lat,
- Bieg Główny 5 km,
- Bieg Główny 10 km,
- Bieg Główny 14 km.

Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości 600 zgłoszonych Uczestników.

Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

Elektroniczne zapisy przyjmowane są do dnia 15. 06. 2025 r. włącznie w miarę dostępności miejsc w danej fali. Jeśli po tym terminie będą dostępne miejsca, będzie możliwość zakupu pakietu w dniu Biegu, tj. 28.06.2025 r. w Biurze zawodów najpóźniej godzinę przed startem danego biegu – w tej sytuacji Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.

- 2) **Opłata startowa**

Wysokość wpisowego rośnie wraz ze zbliżaniem się terminu zawodów, o wysokości wpisowego decyduje data dokonania wpłaty, **a nie data wypełnienia formularza rejestracyjnego.**

Opłata startowa Biegu Głównego:

- do 31 stycznia 2025 r. - 120 zł (z koszulką dedykowaną XII Biegowi Cichociemnych – 160 zł)
- do 28 lutego 2025 r. - 130 zł ( z koszulką dedykowaną XII Biegowi Cichociemnych – 170 zł)
- do 30 kwietnia 2025 r. - 160 zł (z koszulką dedykowaną XII Biegowi Cichociemnych - 200 zł)
- do 14 maja 2025 r. - 180 zł ( z koszulką dedykowaną XII Biegowi Cichociemnych - 220 zł)
- do 31 maja 2025 r. - 180 zł (nie ma możliwości zamówienia koszulki)
- do 15 czerwca 2025 r. - 190 zł (nie ma możliwości zamówienia koszulki)
- po 15 czerwca 2025 r. – 220 zł (nie ma możliwości zamówienia koszulki)

(w dniu biegu płatność tylko gotówką).

Opłata startowa Biegu Junior:

- do 31 stycznia 2025 r. - 70 zł (z koszulką dedykowaną XII Biegowi Cichociemnych - 110 zł)
- do 30 kwietnia 2025 r. - 80 zł (z koszulką dedykowaną XII Biegowi Cichociemnych - 120 zł)
- do 14 maja 2025 r. - 90 zł (z koszulką dedykowaną XII Biegowi Cichociemnych - 130 zł)
- do 31 maja 2025 r. - 90 zł (nie ma możliwości zamówienia koszulki)
- po 31 maja 2025 – 100 zł (nie ma możliwości zamówienia koszulki)

(w dniu biegu płatność tylko gotówką).

**Opłaty startowej za XII Bieg Cichociemnych dokonujemy na konto:**

**UKS Dragon Fight Club**

**ul. Sienkiewicza 2, 96-500 Sochaczew**

**nr konta 23 1600 1462 1735 0011 3000 0001**

w tytule przelewu prosimy podać:

Imię i nazwisko uczestnika, dystans oraz klub/miasto

lub w przypadku drużyny – po uprzednim kontakcie mailowym na adres [slawomir.cypel@o2.pl](mailto:slawomir.cypel@o2.pl) -

Nazwę drużyny, dystans oraz liczbę uczestników.

**Uwaga: wszystkie osoby, które chcą otrzymać fakturę za opłatę startową na klub/firmę, a dokonują przelewu z konta prywatnego, muszą w tytule przelewu dodać NIP klubu/firmy (bez tego nie będzie możliwości wystawienia faktury) oraz wysłać pełne dane do faktury mailowo na adres [slawomir.cypel@o2.pl](mailto:slawomir.cypel@o2.pl).**

Dla grup biegowych (drużyn, klubów) minimum 6-osobowych przewidziana ZNIŻKA – prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy na adres [slawomir.cypel@o2.pl](mailto:slawomir.cypel@o2.pl).

Opłaty startowej dokonujemy w ciągu 30 dni od daty zgłoszenia, w przeciwnym razie zgłoszenie zostanie usunięte.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Aktualizacja statusu płatności jest dokonywana raz w tygodniu.

### **3) Przeniesienie opłaty startowej**

Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować 28 czerwca 2025 r. istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę. Przeniesienie opłaty startowej możliwe jest po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł do 15. 06. 2025 r. za pośrednictwem maila na adres [slawomir.cypel@o2.pl](mailto:slawomir.cypel@o2.pl). Jest to możliwe tylko pod warunkiem, że zawodnik rezygnujący z biegu znajdzie na swoje miejsce nowego zawodnika. Organizator nie pośredniczy w kontakcie pomiędzy zawodnikami i nie prowadzi ewidencji osób chcących przekazać swój numer startowy innej osobie.

Po terminie 15. 06. 2025 r. nie ma możliwości dokonywania odstąpienia/przekazania pakietu startowego, bez względu na przyczynę

Dokonanie opłaty startowej oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

### **4) Zmiana dystansu**

Zmiana dystansu jest możliwa po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł do dnia 15. 06. 2025 r. za pośrednictwem maila na adres [slawomir.cypel@o2.pl](mailto:slawomir.cypel@o2.pl). Podczas odbioru pakietu startowego oraz w dniu biegu zmiana dystansu jest możliwa po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 50 zł (wyłącznie gotówką w Biurze Biegu).

## **8. ŚWIADCZENIA**

1) W ramach opłaty startowej każdy z Uczestników otrzymuje:

- a. prawo wzięcia udziału w biegu;
- b. pakiet startowy, który obejmuje:
  - chip startowy (zwrotny),
  - posiłek regeneracyjny
  - wodę na mecie
  - ew. upominki od sponsorów,
- d. pamiątkowy medal na mecie, przy czym otrzymuje go tylko Uczestnik, który dotrze do mety.
- e. podstawową opiekę medyczną;
- f. prawo pozostawienia rzeczy podręcznych na czas biegu w bezpłatnym depozycie
- g. obsługę online
- h. elektroniczny pomiar czasu,
- i. oznaczoną trasę biegów

## **2) Wydawanie pakietów startowych:**

- 27. 06. 2025 r. (piątek) w godzinach 17:00 – 19:00 w Biurze Biegu przy ul. Podzamcze w Sochaczewie
- 28. 06. 2028 r. (sobota) TYLKO DLA UCZESTNIKÓW SPOZA MIASTA I GMINY SOCHACZEW ORAZ POWIATU SOCHACZEWSKIEGO – dokładne godziny pracy Biura Biegu zostaną podane 16. 06. 2025 r. w Biurze Biegu przy ul. Podzamcze w Sochaczewie.

Pakiety startowe można odbierać WYŁĄCZNIE osobiście (konieczne jest okazanie dowodu osobistego). Niepełnoletni uczestnik Biegu pakiet startowy odbiera wraz z rodzicem/opiekunem prawnym.

Istnieje możliwość odebrania pakietu startowego (bez chipu startowego) za osobę nie startującą w przypadku posiadania upoważnienie podpisane przez posiadacza pakietu oraz jego dowodu osobistego lub kopii.

Pakiety startowe, które nie zostaną odebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

## **9. FORMUŁA PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

1) Na trasie do pokonania będą przeszkody:

1. naturalne – m.in.: rzeka, błoto, podmokłe tereny, grząskie piaski, krzaki, pagórki, zarośla, wzniesienia.



2. sztuczne – jak ściany różnej wysokości, pajęczyny linowe, zasieki, okopy wojskowe, trawersy, itp. ściany, zasieki, przeszkody linowe, łączone, na rusztowaniach, uformowane przeszkody ziemne, równoważnie, przeszkody wymagające celności itp.

Możliwa jest pomoc przez innych uczestników biegu na wszystkich przeszkodach.

2) Uczestnicy zobowiązani są startować w wyznaczonym przez organizatora biegu.

3) Każdy zawodnik musi startować z numerem startowym napisanym na czole bądź policzku lub innym widocznym dla sędziów miejscu.

4) Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do sznurówek chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie Biegu karane będzie dyskwalifikacją. Przy wypożyczeniu chipa nie będzie pobieranej kaucji. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

5) Nie prowadzona jest łączna klasyfikacja wszystkich biegów na podstawie uzyskanych czasów, gdyż warunki terenowe w każdym z kolejnych biegów są inne.

6) na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.

## **10. PRZERWANIE BIEGU**

1. Zawodnik, który z jakiegokolwiek powodu przerwie udział w biegu, zobowiązany jest zgłosić ten fakt w Biurze Zawodów lub obsłudze biegu na mecie.

2. Zawodnicy, którzy po upływie 4 godzin od startu swojej fali nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zgłoszenia tego faktu w Biurze Zawodów lub obsłudze biegu.

## **11. PUNKTY KONTROLNE**

Na trasie będą znajdowały się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Skracanie trasy lub ominięcie któregoś punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

## **12. WYNIKI I NAGRODY**

Każdy z biegów wyłania równorzędnych zwycięzców XII Biegu Cichociemnych.

1) Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w swoich klasyfikacjach, otrzymają dyplomy, medale oraz nagrody rzeczowe.

2) Zwycięzcy, którzy zajmą I miejsce w klasyfikacji OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn każdego z 3 biegów otrzymają pakiet na kolejną edycję Biegu Cichociemnych.

Wszyscy laureaci biegu zobowiązani są do pisemnego potwierdzenia odbioru nagrody rzeczowej.

3) Wszyscy pozostali uczestnicy po dobiegnięciu na metę otrzymają pamiątkowy medal i wodę.

4) Nagrody nie będą wysyłane pocztą.

5) Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 30 czerwca 2025 r. na adres mailowy [biuro@zmierymyczas.pl](mailto:biuro@zmierymyczas.pl). Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej 8 dni po biegu.

6) Pisemne protesty dotyczące miejsc dekorowanych, należy składać do firmy obsługującej pomiar czasu bezpośrednio przed ceremonią wręczenia nagród (najpóźniej na 15 min przed dekoracją).

### **13. NOCLEGI**

Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów.

Zainteresowanym możemy udostępnić listę okolicznych miejsc noclegowych (mail [slawomir.cypel@o2.pl](mailto:slawomir.cypel@o2.pl)).

### **14. SPRAWY SANITARNE**

1) W strefie zawodów ustawione będą sanitariaty przenośne typu TOI-TOI.

2) Organizator zapewnia możliwość skorzystania z punktu do mycia po biegu. Zawodnicy zobowiązani są do wcześniejszej - bezpośrednio po biegu - kąpieli w rzece w celu usunięcia zanieczyszczeń z trasy.

### **15. DEPOZYTY**

W dniu biegu przy Biurze biegu będzie czynny bezpłatny magazyn depozytów - Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez dozoru na terenie zawodów. Zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego (narysowanego na twarzy uczestnika lub w innym widocznym miejscu) oraz imienia i nazwiska uczestnika. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności

## **16. INNE**

1. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów porządkowych i bezpieczeństwa oraz doraźnych zarządzeń Organizatora imprezy lub służb ochrony.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione lub zgubione przedmioty na terenie imprezy.
3. Na teren imprezy nie będą wpuszczane osoby: nietrzeźwe, będące pod wpływem środków odurzających, zachowujące się agresywnie.
4. Osoby obecne na imprezie są zobowiązane zachowywać się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu, w szczególności życiu oraz zdrowiu innych osób obecnych na tej imprezie, a w szczególności przestrzegać niniejszego regulaminu.
5. Uczestnicy imprezy odpowiadają majątkowo za szkody wyrządzone organizatorowi albo innym uczestnikom podczas imprezy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w przebiegu imprez z przyczyn nie dających się przewidzieć (np. nagłej zmiany pogody)
7. Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód.
8. Zakazane jest startowanie w butach z kolcami, używania podczas biegu niedozwolonych substancji klejących, przekazywanie pakietu startowego innemu zawodnikowi bez zgody Organizatora.

## **17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- Opiekę lekarską na czas trwania imprezy zapewnia organizator, Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany godzin startu oraz przebiegu imprezy.
- Organizatorowi przysługuje prawo zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz w formie mailowej, nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem biegu, chyba że okaże się to niemożliwe. Dokonanie zmian nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu bez podania przyczyn. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do przepisania się na inny bieg lub żądania

zwrotu uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu biegu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz w formie mailowej, przekazując szczegóły zapisu na inny bieg lub zwrotu wniesionych opłat.

-Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu z przyczyn żądoby narodowej, działania siły wyższej lub rozporządzenia administracyjnego. W takim przypadku Uczestnikowi prawo do przepisania się na inny bieg w tej samej formule.

- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione na trasie.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia 1 czerwca 2025 r.

## **18. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w obu biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegach.

Ostateczna wersja regulaminu będzie dostępna w Biurze Zawodów.